

# PLANNING ÉTÉ 2025

Du 30 Juin au 31 Août



La Direction se réserve le droit de modifier le planning, à tout moment, en fonction de la fréquentation des cours.

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h30-10h30		yoga 	BODY TONING	Spécial Dos 	 PILATES Stretching
12h30-13h30	BODY TONING		BODY SCULPT 		
18h00-19h00	BODY SCULPT 	STEP		AERO DANCE	 ZUMBA
19h00-20h00	 PILATES	BODY SUMMER (30 min) 		ABDOS FESSIERS 30 min	yoga 

## TARIFS ÉTÉ 2025

La séance	15€
La semaine	28€
15 jours	38€
Le mois :	
MUSCULATION	41,99€
FITNESS	46,99€

## HORAIRES

Lundi au Vendredi de 6h30 à 22h30  
Samedi et Dimanche de 8h à 20h

SALLE  
CLIMATISÉE